



ESTIMADO CORREDOR

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES Y FICHA TECNICA FUE DESARROLLADA PARA QUE SU EXPERIENCIA DE LA CARRERA SEA INOLVIDABLE

POR FAVOR INGRESE EL SIGUIENTE NUMERO A SU TELEFONO CELULAR +569 90242401 YA QUE SI NOS TIENE INGRESADO PODRA RECIBIR LAS ULTIMAS NOVEDADES ANTES DE LA PARTIDA POR WHATSAPP O PODRA COMUNICARSE CON NOSOTROS POR LA MISMA VIA.

DEL CLIMA Y ESTADO DE LA RUTA

Con la finalidad de que estimen bien el tipo de abrigo y ropa a llevar a la competencia y saber del clima en la ruta a Termas del Flaco por favor ingresen a <https://www.yr.no/en/list/daily/2-3884679/Chile/O'Higgins/Provincia%20de%20Colchagua/La%20Rufina>

SALUDOS CORDIALES

VICTOR GONZALEZ B

AVENTURA ACONCAGUA

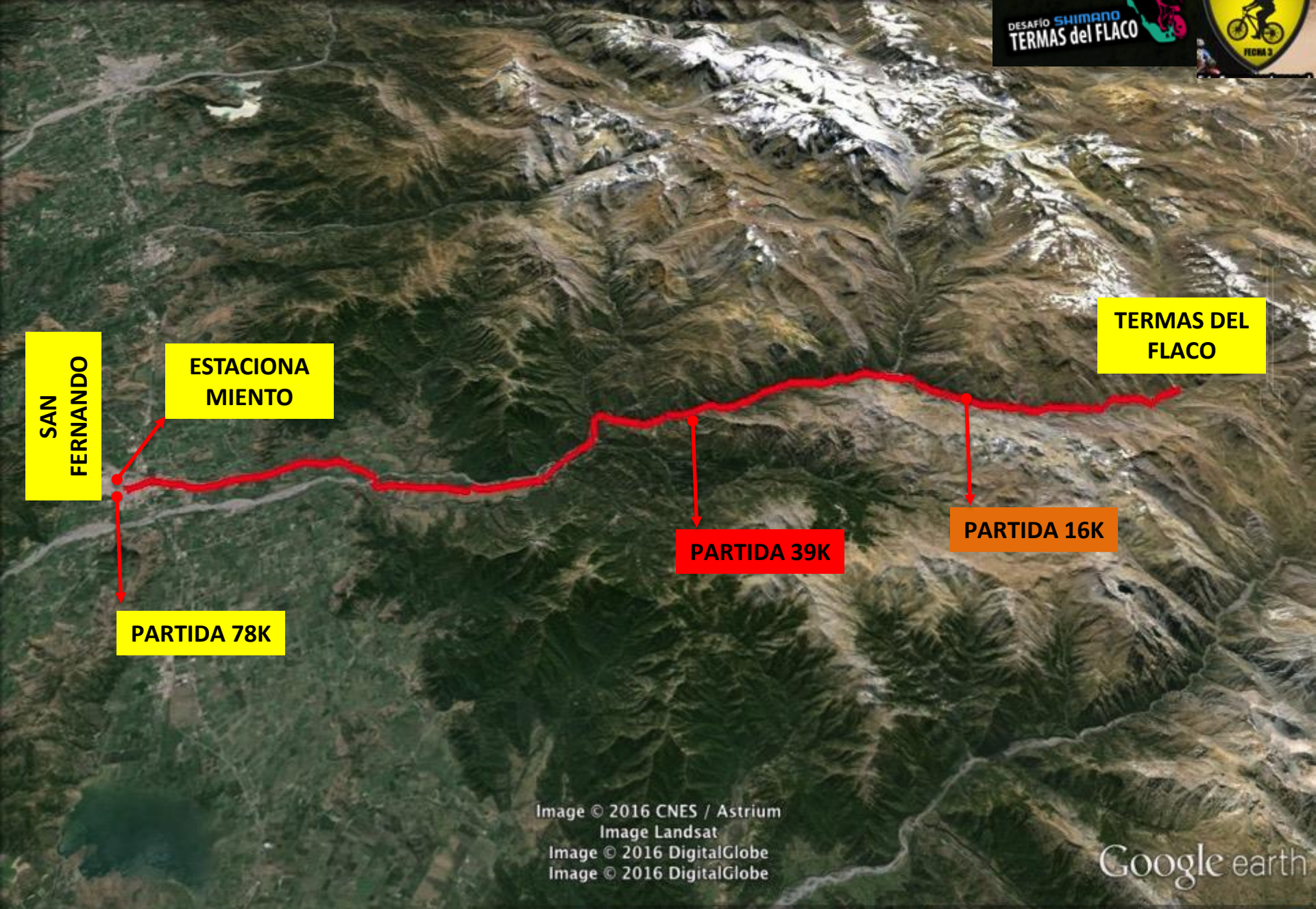
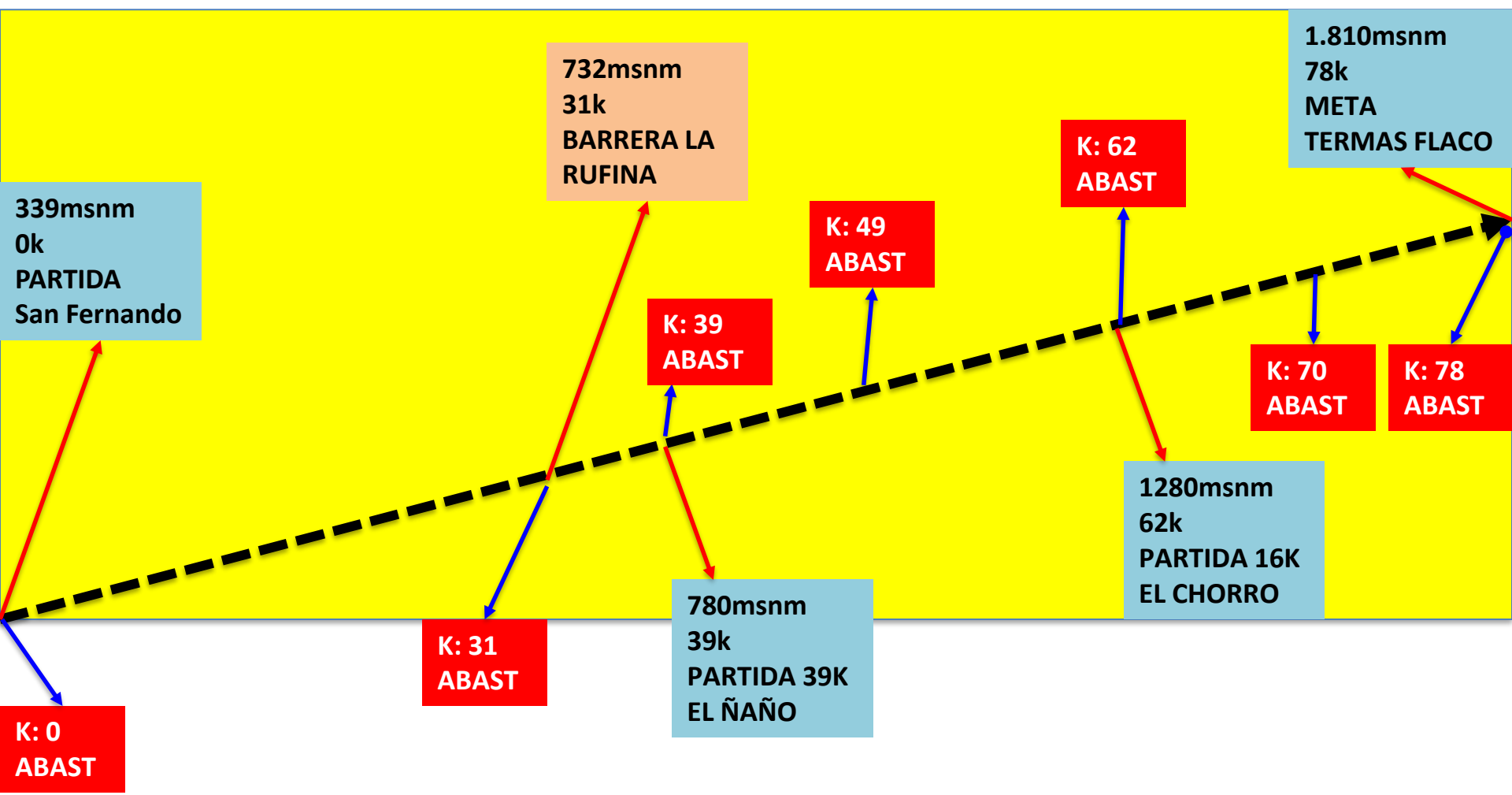


Image © 2016 CNES / Astrium
Image Landsat
Image © 2016 DigitalGlobe
Image © 2016 DigitalGlobe

Google earth





TERRENO

- Son 22 kilómetros de cemento y 56 kilómetros de tierra y piedra.
- La carrera parte a 339msnm. y termina a los 1.810msnm.
- Existen varios cursos de agua en la ruta los que pueden ser atravesados pedaleando con cuidado ya que existen piedras en el fondo de los pasos. Estos pasos se ubican en las quebradas por donde baja agua naturalmente y en época de lluvia como la de Abril los pasos son mas de 9. Por favor cruzar con cuidado.

LARGADA, ESTACIONAMIENTO y TRANSPORTE

- La Partida de los 78k será a las 10:30am. La partida se cierra a las 10:40, después de esa hora no se podrá partir.
- Para aquellas personas que quieran llegar al punto de largada por sus medios habrá servicio de estacionamiento y cuidado del vehículo sin costo para el participante. El estacionamiento debe ser desocupado a mas tardar a las 17:00 del domingo siguiente al día de carrera.
Por favor dejar los vehículos bien cerrados y sin artículos de valor dentro ni a la vista.
El estacionamiento se ubica dentro del recinto municipal llamado MEDIALUNA DE SAN FERNANDO, queda dentro del PARQUE ABEL BUCHON ubicado en la calle Manso de Velasco entre la calle Valdivia y Carampagne. Para entender como llegar puede pegar la siguiente dirección en su teléfono:
<https://goo.gl/maps/yQF5VU3jzhq>

Puede pedir por Whatsapp al +569 90242401 que le compartan la ubicación del estacionamiento y de la partida de los 78K. Para ello debe ingresar nuestro número a su agenda telefónica.



TRANSPORTE DE BOLSOS DESDE SAN FERNANDO A TERMAS DEL FLACO

- El equipaje debe venir cerrado y debidamente identificado. El equipaje lo puede entregar el sábado antes de la partida en la plaza de San Fernando frente al frontis de la Municipalidad. Muy importante es saber que subirán dos camiones con equipaje, donde el primero se va con destino a las Termas del Flaco a las 8:30am con el equipaje que tenga en su interior, asegurándose usted el tener el equipaje en las Termas antes de su llegada a la meta. El segundo camión saldrá a las 10:30am atrás del último corredor de la carrera y llegará a las Termas atrás del último corredor, lo cual se estima a las 14:30 horas, por lo que rogamos entreguen su equipaje antes de las 8:30am
- La entrega de equipaje se realizará en el acceso de la primera calle que baja a las aguas termales, cerca de la residencial Don Blgo.
- El lugar de entrega podría cambiar por lo que debe informarse del lugar de entrega una vez usted llegue a las Termas.
- Para retirar su bolso, deberá presentar su número de MTB o el ticket que le dieron a cambio.

DEMARCAACION DE LA RUTA Y FORMATO DE PARTIDA

- Se debe seguir la señalización vial a Las Termas del Flaco
- La salida desde la plaza es controlada a tras del vehículo oficial hasta el kilómetro 4 (frente a los estanques de Enap) donde ya se da la partida en movimiento.



PUESTOS DE HIDRATACION

Los puestos de abastecimientos se ubican aproximadamente en:

- 1º en kilómetro 31 (La Rufina)
- 2º en kilómetro 39 (EL ÑAÑO)
- 3º en kilómetro 49
- 4º en kilómetro 62 (Puente El Chorro)
- 5º en kilómetro 70
- 6º en kilómetro 78 (Termas del Flaco)

Los abastecimientos tienen plátanos, naranjas, agua e isotónico o jugo y pasas.
Solamente el puesto de abastecimiento de la partida en la plaza es de solo líquidos.

ASISTENCIA MEDICA Y PANAS EN RUTA

Se dispone de tres ambulancias en la ruta de la carrera para poder atender a posibles accidentados.
La asistencia mecánica en ruta va en dos camionetas de la organización y es entregada por Shimano.
Se dispondrá de un bus rastrillo que irá atrás del último competidor, corredores con panas mecánicas o físicas pueden subirse a este bus que va con destino a Termas del Flaco. Pero este bus siempre mantendrá el ritmo del corredor mas lento.



EQUIPAMIENTO RECOMENDADO Y OBLIGATORIO.

- Dependerá del estado del clima para la fecha de la carrera, en principio nuestras recomendaciones son:
 - UNA BICICLETA DE MTB DE CUALQUIER RODADO EN BUENAS CONDICIONES NO ELECTRICA
 - ROPA DE ABRIGO PENSANDO EN QUE SUBIRAN A LA CORDILLERA
 - KIT DE REPARACIONES (OBLIGATORIO)
 - BOMBIN O SISTEMA DE INFLADO (OBLIGATORIO)
 - Protector solar.
 - CASCO (DE USO OBLIGATORIO TODA LA CARRERA)
 - Anteojos, tener en cuenta que transitarán por sectores muy soleados y ventoso a ratos.
 - Reloj, ideal si mide la distancia.
 - CARAMAIOLA O CAMELBACK CON 1 LT DE AGUA (OBLIGATORIO)
 - COMIDA PARA LA DISTANCIA Y TIEMPO QUE ESTIMA USTED DEMORARA EN CUMPLIR SU DESAFIO.
 - UN CORTAVIENTO
 - **UN TELEFONO CELULAR PERO SOLO EXISTE SEÑAL HASTA EL KILOMETRO 33**



AL LLEGAR A LA META.

Cuando llegue a la meta recibirá su medalla de finisher y dependiendo de cómo se sienta puede dirigirse a:

- Al sector de la piscinas termales, para acceder debe pagar a su entrada el importe.
- Al sector de cronometraje para recibir su tiempo y posición “NO OFICIAL” de su carrera.
- Puede acercarse al policlínico para ser evaluado, revisado y curado si fuese necesario.

PREMIACION.

La premiación comienza a las 20:00 horas en el sector del escenario

REGISTRO FOTOGRAFICO.

Se publicará el lunes siguiente a la carrera en la página web de la carrera.