



ESTIMADO CORREDOR

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES Y FICHA TECNICA FUE DESARROLLADA PARA QUE SU EXPERIENCIA DE LA CARRERA SEA INOLVIDABLE

POR FAVOR INGRESE EL SIGUIENTE NUMERO A SU TELEFONO CELULAR +569 90242401 YA QUE SI NOS TIENE INGRESADO PODRA RECIBIR LAS ULTIMAS NOVEDADES ANTES DE LA PARTIDA POR WHATSAPP O PODRA COMUNICARSE CON NOSOTROS POR LA MISMA VIA.

DEL CLIMA Y ESTADO DE LA RUTA

Con la finalidad de que estimen bien el tipo de abrigo y ropa a llevar a la competencia y saber del clima en la ruta a Termas del Flaco por favor ingresen a <https://www.yr.no/en/list/daily/2-3884679/Chile/O'Higgins/Provincia%20de%20Colchagua/La%20Rufina>

SALUDOS CORDIALES

VICTOR GONZALEZ B

AVENTURA ACONCAGUA



PUENTE EL
CHORRO

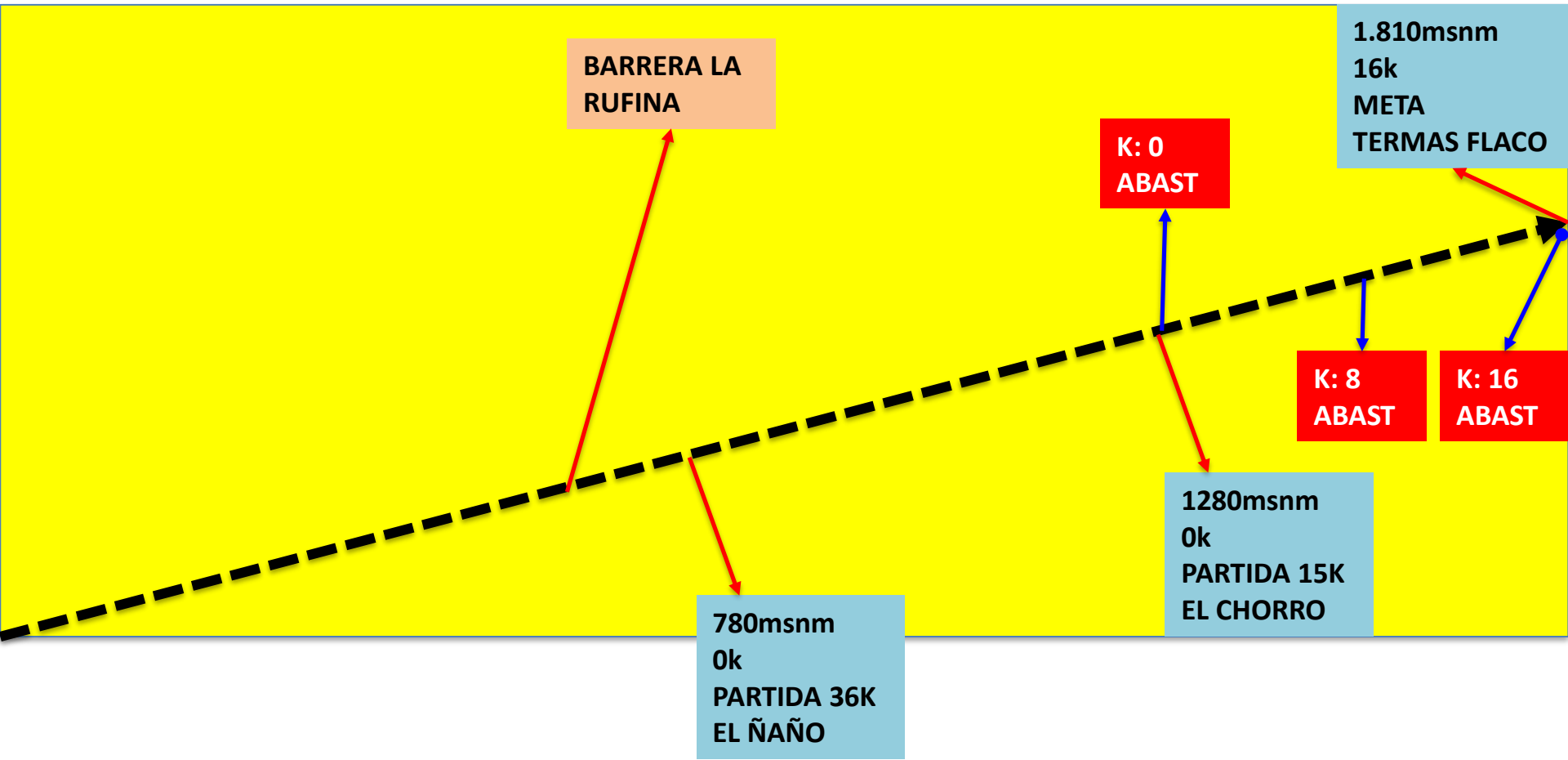
NO HAY
ESTACIONAMIENTO

PARTIDA 15K

TERMAS DEL
FLACO

Image © 2016 CNES / Astrium
Image © 2016 DigitalGlobe

Google earth





DESAFIO
TERMAS del FLACO
cannondale

TERRENO

- Son 16 kilómetros de tierra y piedra.
- La carrera parte a 1.280msnm. y termina a los 1.810msnm.
- Existen varios cursos de agua en la ruta los que pueden ser atravesados pedaleando con cuidado ya que existen piedras en el fondo de los pasos. Estos pasos se ubican en las quebradas por donde baja agua naturalmente y en época de lluvia como la de Abril los pasos son más de 4. Por favor cruzar con cuidado.

LARGADA, ESTACIONAMIENTO y TRANSPORTE

- La Partida de los 16k será a las 10:30am. La partida se cierra a las 10:50, después de esa hora no se podrá partir.
- NO HAY SERVICIO DE ESTACIONAMIENTO EN ESTE PUNTO

Puede pedir por Whatsapp al +569 90242401 que le compartan la ubicación del estacionamiento y de la partida de los 15K. Para ello debe ingresar nuestro número a su agenda telefónica.



TRANSPORTE DE BOLSOS A TERMAS DEL FLACO

- El equipaje debe venir cerrado y debidamente identificado. Muy importante es saber que subirá solo un vehículo con equipaje que pasará a las 11:40am a retirarlos y subirlos a las Termas.
- La entrega de equipaje se realizará en el acceso de la primera calle que baja a las aguas termales, cerca de la residencial Don Bigo.
- El lugar de entrega podría cambiar por lo que debe informarse del lugar de entrega una vez usted llegue a las Termas.
- Para retirar su bolso, deberá presentar su número de MTB o el ticket que le dieron a cambio.

DEMARCAACION DE LA RUTA Y FORMATO DE PARTIDA

- Se debe seguir la señalización vial a Las Termas del Flaco
- La partida se realizará por tiempo de disparo



PUESTOS DE HIDRATACION

Los puestos de abastecimientos se ubican aproximadamente en:

1º en kilómetro 0 (PUENTE EL CHORRO, aquí es la partida)

2º en kilómetro 8

3º en kilómetro 16 (Termas del Flaco)

Los abastecimientos tienen plátanos, naranjas, agua e isotónico o jugo y pasas.

ASISTENCIA MEDICA Y PANAS EN RUTA

Se dispone de tres ambulancias en la ruta de la carrera para poder atender a posibles accidentados.

La asistencia mecánica en ruta va en dos camionetas de la organización y es entregada por Shimano.

Se dispondrá de un bus rastrillo que irá atrás del último competidor, corredores con panas mecánicas o físicas pueden subirse a este bus que va con destino a Termas del Flaco. Pero este bus siempre mantendrá el ritmo del corredor más lento.



EQUIPAMIENTO RECOMENDADO Y OBLIGATORIO.

- Dependerá del estado del clima para la fecha de la carrera, en principio nuestras recomendaciones son:
 - UNA BICICLETA DE MTB DE CUALQUIER RODADO EN BUENAS CONDICIONES NO ELECTRICA
 - ROPA DE ABRIGO PENSANDO EN QUE SUBIRAN A LA CORDILLERA
 - KIT DE REPARACIONES (OBLIGATORIO)
 - BOMBIN O SISTEMA DE INFLADO (OBLIGATORIO)
 - Protector solar.
 - CASCO (DE USO OBLIGATORIO TODA LA CARRERA)
 - Anteojos, tener en cuenta que transitarán por sectores muy soleados y ventoso a ratos.
 - Reloj, ideal si mide la distancia.
 - CARAMAIOLA O CAMELBACK CON 1 LT DE AGUA (OBLIGATORIO)
 - COMIDA PARA LA DISTANCIA Y TIEMPO QUE ESTIMA USTED DEMORARA EN CUMPLIR SU DESAFIO.
 - UN CORTAVIENTO
 - **UN TELEFONO CELULAR PERO SOLO EXISTE SEÑAL HASTA EL KILOMETRO 33**



AL LLEGAR A LA META.

Cuando llegue a la meta recibirá su medalla de finisher y dependiendo de cómo se sienta puede dirigirse a:

- Al sector de las piscinas termales, para acceder debe pagar a su entrada el importe.
- Al sector de cronometraje para recibir su tiempo y posición “NO OFICIAL” de su carrera.
- Puede acercarse al policlínico para ser evaluado, revisado y curado si fuese necesario.

PREMIACION.

La premiación comienza a las 20:00 horas en el sector del escenario

REGISTRO FOTOGRAFICO.

Se publicará el lunes siguiente a la carrera en la página web de la carrera.